 

[**www.voixinterieure.ch**](http://www.voixinterieure.ch)

[**www.svarupa.ch**](http://www.svarupa.ch)

**« 5 de Cœur »**

**Accompagnement individuel**

**« Se relier à son Intuition, et devenir plus autonome au quotidien dans cette pratique »**

**Cet accompagnement sur mesure est constitué de :**

**-5 sessions individuelles de 45 minutes**, sur 3 mois (environ 2 à 3 semaines entre chacune)

-**un suivi entre les sessions** (par écrit ou message audio) selon votre besoin, vos questions

-**accès libre à la « Cabane de Marie »**, online (la bibliothèque virtuelle de mes contenus)

**Déroulement d’une session individuelle :**

* Échange/coaching sur les questions ou problématiques du moment
* Méditation guidée pour se relier au corps, au souffle et aux émotions
* Lettre à l’intuition (à l’écrit) guidée par moi à voix haute, en lien avec nos échanges
* Petit point ensemble, proposition de pratique en autonomie

N.B. : selon votre évolution, les 2 dernières sessions pourront être des connexions à l’intuition « de vive voix », sans passage par l’écriture - Enregistrement disponible si vous voulez pratiquer entre les sessions

**Contenus de la Cabane de Marie (online)** : Cours de Yoga- Ateliers Yoga et Intuition- Voyages intuitifs et créatifs- Méditations- Musique (mes créations musicales : chansons, mantras, improvisation piano et voix…)

***Choisir une intention, nourrir des temps de pause et d’immobilité pour écouter votre corps, expirer. Faire de la place à la voix de votre intuition, votre « voix intérieure », avec douceur, patience et créativité. Autant de pistes et de « graines à semer » ensemble.***

 

[**www.voixinterieure.ch**](http://www.voixinterieure.ch)

[**www.svarupa.ch**](http://www.svarupa.ch)

**« 5 de Cœur »**

**Accompagnement individuel**

**« Se relier à son Intuition, et devenir plus autonome au quotidien dans cette pratique »**

**Tarif et modalités de paiement :**

**555 CHF/EUR** payable **en 1 fois ou 3 fois** (3 paiements de 185 CHF/EUR)

Paiement possible par virement, Paypal ou Twint (pour la Suisse)

**Témoignage de Caroline G, qui a vécu cet accompagnement :**

« J'ai eu le plaisir de travailler avec Marie pour des sessions "Intuition" et je dois dire que cela a été une vraie expérience de transformation. Marie a une belle capacité à créer un espace sûr et accueillant, dans lequel je me suis sentie confortable et à l'aise pour explorer pleinement ma sagesse intérieure et mon intuition. A travers chaque session, elle m'a guidée avec habileté pour me relier à ma voix intérieure, et m'a transmis des outils précieux, que j'ai pu ensuite utiliser dans ma vie quotidienne. J'ai trouvé que chaque session évoluait par rapport à la précédente. Cela se construisait pas à pas, me permettant de faire des progrès réguliers et progressifs dans mon chemin de connaissance de moi-même et ma croissance.

J'ai été sans cesse impressionnée par le talent de Marie, ses dons et sa profondeur de connaissance/pratique. Elle a une aptitude naturelle pour se connecter aux personnes et les aider à se relier à leurs propres capacités intuitives. Elle est chaleureuse, bienveillante, généreuse et sincèrement engagée à aider les autres à grandir et se transformer. Je la recommanderais fortement à quiconque aimerait se relier à cette sagesse intérieure et mettre en oeuvre des changements positifs et porteurs dans sa vie. Travailler avec Marie a été un immense plaisir, et j'ai de la gratitude pour la clarté, les prises de conscience et l'évolution que j'ai vécues grâce à cette démarche. »

Caroline G., Coach de vie